

ムッシュのおさかな道場

9月8日(第2金曜)の夕方、ミヤギテレビの人気情報番組「OH! バンデス」の「ムッシュのおさかな道場」。気仙沼港はカツオの水揚げ量26年連続日本一! 今回の料理はお刺身だけじゃない、旬の戻りカツオを使った「カツオのチーズ生春巻き」。作り方が簡単。おいしくそして豪華に見え、かつ栄養も豊富。おかずやおつまみにもピッタリです。



▲シャキ旨!カツオのチーズ生春巻き

「太刀魚」を食べよう!

仙台水産営業企画部の御簾納さん担当「魚知(うおっち)」。9月号は「太刀魚を食べよう」。昨今は、海水温の上昇により、東北海域でも多く獲れるようになった太刀魚。水揚げは通年ありますが、夏から秋にかけての産卵期が旬になります。上質なタンパク質で栄養も豊富。ぜひ食べてみてくださいね!



▲パリッと香る!太刀魚のトマトバジルソテー

グループ挙げて惣菜管理士に挑戦!

一級3人、計9人が各級試験を突破

このほど本年度、惣菜管理士資格試験の合格者が一般社団法人日本惣菜協会から発表されました。仙水グループは人材育成の一環として、グループを挙げてスキル&アビリティの向上を目指しています。=敬称・略=

一級合格者(3人)

- 仙水センター 高橋 一成
- 四野見 香里
- 仙水フーズ 阿部 利幸



二級合格者(5人)

- 仙台水産 大武 蓮 佐藤 雅士
- 小松 結衣 藤澤 綾太

- 仙水フーズ 阿部 利幸
- 仙水センター 四野見 香里
- 仙水センター 高橋 一成

▲今回、惣菜管理士一級に合格した3氏

- 仙台宮水 日野 洋一
- 三級合格者(1人) 仙台宮水 千葉 タ子

惣菜スペシャリストを目指す惣菜管理士は、食品に関して基礎から専門知識までを総合的に習得するための資格制度で同惣菜協会が行う資格試験に合格して得られます。今回、一級に合格した仙水センターの高橋一成さんは「一級を絶対にとるという強い意志で受講し、結果は無事合格。とても嬉しかったです。この知識を活かし、これからもお客様に安全・安心な食を届けることができるよう頑張ります」と話しています。

「三陸塩竈ひがしもの」今シーズン初出荷!

塩釜市が誇る地域ブランド「三陸塩竈ひがしもの」が9月14日、塩釜市魚市場で今季初出荷され、市場関係者らが販売開始式を開きました。

「ひがしもの」は、初秋から年末にかけて三陸東沖で漁獲され、塩釜港に水揚げされる上質な「メバチマグロ」の中でも、目利き揃いの地元買受人が「上物」と認めたものだけに与えられる称号。

式では、塩釜市の佐藤光樹市長と市場関係者約20人で盛大に鏡割りを行い「ひがしもの」今季初出荷を宣言しました。当日は246本の生メバチの水揚げで、その内の63本が認定されました。



▲関係者による鏡割り、本田社長(右から4人目)

今月の旬のお魚 No.54

秋鮭



▲秋鮭で宮城の郷土料理、「はらこ飯」

魚の中で一番食べられていて、大人から子供まで大人気の「鮭」。9月中旬から北海道を中心に入荷が本格化しました。今期の秋鮭は、価格は平年並みで、漁獲量は去年を上回ると予想されており販促のチャンスとなっています。鮭の特徴は、何と言っても身の鮮やかなオレンジ色。これは抗酸化作用を持つアスタキサンチンによるもので、眼精疲労の回復作用や筋肉の疲労回復に効果があると言われています。また、秋鮭に含まれるビタミンは脂溶性のものが多く、フライなどで食べると栄養を吸収しやすくおすすめです。また、チーズや大豆製品などを添えて食べると、カルシウムの栄養効果がグンと上がりますよ!健康に良く、養殖サーモンよりも低カロリーな秋鮭は、体調を崩しやすい季節の変わり目におすすめの魚です。

10月度メディア情報 《番組出演》10/13(金)16:20 ~ミヤギテレビ OH! バンデス「鮭ときのこの秋どんぶり」(予定)
《雑誌掲載》9/28(木)発行 情報誌らしく10月号「パリほく! シラスとかぼちゃのぱくっとピザ」

※詳しくは仙台水産営業企画部まで

**業務向けも同じフロアで開催
コラボブースは行列、大人気！**



▲各メーカーブースで多彩な商品提案を行った



▲仙台あおば青果様と貝柱のアーヒョジョを振る舞う

仙水グループ提案会 フォトレポート
異業種を含めた出展メーカー様 171 社と多彩な提案

「最高のおもてなしと笑顔でお客様をお迎えしよう。お客様の期待を超え、感動していただける、来てよかったと思える提案会にしよう」(本田社長)との思いで、全社員が一致団結し笑顔で対応いたしました。会場では、メーカー各社様のインパクトある商品や、グループ独自の 32 企画提案、業務向けではグループ仲卸 4 社のほか、青果、食肉なども出展し好評をいただきました。



▲仙水グループ提案コーナーでは、独自の 32 企画がブースを構え、多くの来場者が訪れた



▲年末に向けて、よりすぐりの商材を提案した



▲注目を集めたキューピー、山崎製パン様とのコラボ

秋風さわやか！ 安比高原

さわやかな秋風を楽しむ季節となりました。グループ保養所としてオーナー契約をしている「ANAホリディ・インリゾート安比高原ヒルズ」は、岩手県八幡平市安比高原に位置し、北東北の主な観光名所にほぼ 2～3 時間でアクセスすることができます。

1 室 8 人まで泊まれ、1 室 1 泊 3 千円と格安です。紅葉狩りシーズンは予約が混み合います。お早目に！

問：仙山水産総務課 TEL 022-232-8281



▲高原の秋風さわやか！ 安比高原ヒルズ

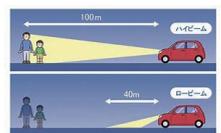
コンプライアンス推進室から No.40

子どもと高齢者を守ろう！ 秋の交通安全運動実施中

9 月 21 日(木)～30 日(土)までの 10 日間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されています。運動の重点①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底。グループの皆さん、安全運転を心がけて交通事故に遭わないように注意しましょう。

「早め点灯」と「ハイビーム」を活用しよう！

薄暮時間帯になる前から早めに点灯する習慣をつけて、自車の存在を周囲に知らせるように心がけましょう。対向車や前車がない状況では、すぐに上向きライト(ハイビーム)に切り替える習慣をつけることも重要です。歩行者の発見が早まるだけでなく、歩行者側から見ても接近を強く感じられるので、無謀な横断を防ぐことができます。



※ ハラスメント(セクハラ、パワハラ、マタハラ等)一人で悩んでいませんか？
窓口⇒CSR本部コンプライアンス推進室 090-3129-8914 に早めの相談を！